

OKUL BAŞARISINDA AİLENİN ROLÜ

Aile neden önemli? Çocuğun sevmeyi, kendine güvenmeyi, çevresiyle iletişim kurmayı, başarıyı ya da başarısızlığı ilk deneyimlediği yer aile ortamı. Aileyi bir takım gibi düşünebiliriz. Takımda iyi oyuncular olsa da, eğer o takımda işbirliği, paylaşma, paslaşma ve dayanışma yoksa yani takım ruhu yoksa istenilen başarıyı gösteremez.

Çocuğumuzun akademik başarısıyla ilgili yaklaşımlarımızı gözden geçirelim. Bir bakalım işe yarıyorlar mı? Örneğin daha çok “ çalış “ dediğimizde çocuğumuz daha çok çalışıyor mu? Belki bu noktada kendimize sormamız gereken iki soru olabilir. Birincisi, konuşmalarım davranışlarım çocuğuma ne kazandırıyor? İkincisi ise, konuşmalarım davranışlarım çocuğuma yardımcı olmamı sağlıyor mu? Öncelikle çocuğumuza karşı önemli sorumluluklara ve etkileyici rollere sahip olduğumuzun farkında olalım. Genelde sorumlu olduğumuzun farkındayız, çabamız bu yüzden. Gelelim, etkileyici rol kısmına. Aslında anne babanın çocuk üzerindeki etkisi etkileyicidir. O yaşlardaki halinizi hatırlayın...

Aynı yöntemleri uygulayarak sonucun değişmesini bekleyemeyiz. Yapılması gereken basit. Etkin olan konuşma ve davranışlarımıza devam edelim, etkin olmayanları eylelim. İnanın bu eleme bile bize iyi gelecek. Sorumluluk duyduğumuz için sadece kendimizi rahatlatmak için görev gibi yaptığımız olaya katkı sağlamadığı gibi bazen iletişimi kopma noktasına getiren konuşma ve davranışlardan vazgeçmek bize zaman, enerji ve güç kazandıracak.

Peki ne yapalım? Örnek olalım (Çocuk genelde gördüğünü, yaşadığını yapar). Çocuğumuzu tanıyalım (Güçlü ve zayıf yönlerini bilelim, gerçekçi bir bakışla değerlendirelim). Gelişim Dönemi özelliklerini bilelim (Uygun yaklaşım gösterelim). Sağlık kontrollerini zamanında yaptıralım (Bazen tembellik sandığımız şey bir sağlık sorunundan kaynaklanıyor olabilir). Sonuç değil süreç odaklı olalım (Olumlu davranışlarını, çabasını görelim ve takdir edelim). Çocuğun kişiliğini değil davranışlarını eleştirelim (Yaklaşımlarımız çözüm odaklı olsun). Çocuğumuzun dünyada biricik ve kendine özel olduğunu bilelim (Onu kimseyle kıyaslamayalım).

Velhasıl, onu dinleyerek anlayarak yolumuza devam edelim.

Zorlukları aynı paydada buluşabilmek için fırsat bilelim. Sevgiyle kalın...

Nuray Karataş

Psikolojik Danışman / Rehber Öğretmen