

# CİNSEL İSTİSMAR

REHA ALEMDAROĞLU ANADOLU LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ



## *Cinsel istismar nedir?*

ÇOCUK CİNSEL İSTİSMARI KÜRESEL BİR HALK SAĞLIĞI KRİZİ OLARAK KABUL EDİLEN ÇOCUKLARA YÖNELİK EN YAYGIN ŞİDDET BİÇİMLERİNDEN BİRİDİR.

Çocuğun cinsel istismarı, bir çocuk ile bir yetişkin ya da yaş veya gelişim bakımından sorumluluk, güven ve güç ilişkisi içinde olan iki çocuk arasında, güçlü olanın cinsel gereksinimlerini tatmin etmeyi amaçlayan bir eylem olarak tanımlanmaktadır.

Çocuğun cinsel istismarı, bir çocukla özellikle zor kullanma ve tehdit ile cinsel faaliyetlerde bulunma suçudur. Bu faaliyetler;

- zor, güç ve tehdit kullanarak,
- aile içi dâhil, çocuk üzerinde güven ya da yetki ve/veya mevki kullanarak,
- bir zihinsel veya fiziksel engelliliği veya bağımlılığı sebebiyle, çocuğun özellikle savunmasız bir durumundan yararlanarak gerçekleştirilir.

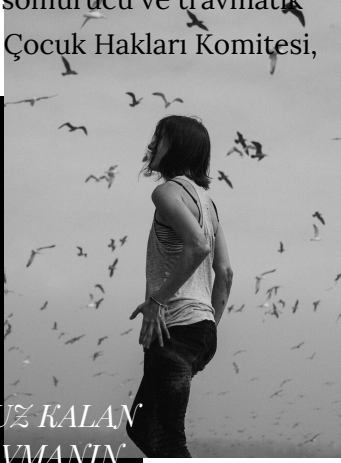
Bu eylemler; çocuğu yasadışı bir cinsel eyleme zorlamayı ya da ikna etmeyi, çocuğu fuhuş ya da diğer yasadışı cinsel eylemler ile birlikte, çocuğu pornografik gösteriler ve materyaller için sömürmeyi içermekte, ancak bunlarla sınırlı kalmamaktadır (UNICEF, 2011).

# CİNSEL ŞİDDETİN ETKİLERİ

BM Çocuk Hakları Komitesi, tüm cinsel şiddet biçimlerinin, fiziksel güç kullanılsın ya da kullanılsın, çocuklar için psikolojik açıdan bozucu, sömürücü ve travmatik olduğunu kabul eder (BM Çocuk Hakları Komitesi, 2011)



*CİNSEL ŞİDDETE MARUZ KALAN  
ÇOCUKLARIN BU TRAVMANIN  
ETKİLERİNDEN KURTULMALARI  
OLDUKÇA ZORDUR*



Cinsel şiddet öncelikle, çocuğun güven duygusunu zedeler. Saldırgan çoğu zaman tanıdık ve güven duyulan, aileden ya da yakın çevreden bir yetişkin olduğundan, sevgisinin ve güveninin kötüye kullanılması çocukta güven duygusunu derinden etkiler. Yaşadıklarını anlattığında, çocuğa inanılmaması ve suçlayıcı bir tavır alınması da çocuğun yalnızlaşmasına ve güven duygusu ile adalet duygusunun zedelenmesine neden olur.

Cinsel şiddet ayrıca çocukların cinsellikten korkmasına, kaçınmasına ve kaygı yaşamasına ya da yaşıtlarına göre aşırı davranışlarda bulunmasına neden olarak sağlıklı gelişimlerinin bir parçası olması gereken cinselliklerini de zedeler (UNICEF, 2011).

## Cinsel Sömürü ve Cinsel İstismarın Psikolojik ve Davranışsal Etkileri

- Korku
- Depresyon
- Dikkat eksikliği
- Düşük benlik algısı
- Arkadaşlık kurmada ve devam ettirmede sorun
- Başkalarına güvenmeme
- Kendine zarar verme
- Alkol ve uyuşturucu kullanımı
- Riskli davranışlar gösterme
- Kendi değeri, kimliği ve cinselliği hakkında kafasının karışık olması
- Okulda öğrenme ve odaklanma sorunları
- Kendisinden yüksek beklentilerinin olması
- İhtiyaçlarını tanımlama ve ifade etmede sorunlar.

# ÇOCUKLARINIZI CİNSEL İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?

Çocuğun gelişim dönemine ya da yaşına uygun bir biçimde gerekli olan cinsel bilgileri verin. Sakin bir ses tonuyla, hazırlıklı olarak konuşmak onun güven duygusunu pekiştirecektir. Emin olmadığınız konularda gelebilecek soruları beraberce araştırmayı önerin. Öte yandan pek çok ebeveyn için bu konuları çocuğuyla konuşmak zorlayıcıdır. Kendinizi hazır hissetmeden konuşmaya başlamayın.

Kendi bedenini tanıması için onu destekleyin.

Bedenine dokunulmaması hakkı olduğunu bilmesini sağlayın. Kişisel sınırları öğretin.

İyi ve kötü dokunuşu birbirinden ayırabilmesi için bilgilendirin.

İstenmeyen dokunuşa maruz kaldığında bu durumu hemen güvendiği bir yetişkinle paylaşmasını, bu durumu bir sır hâline getirmemesini öğütleyin.

İletişim yollarını açık tutun. eleştiri, yargılama gibi iletişim engellerine dikkat edin.

Çocuğun verdiği bilgiye güvenin, bu bilgiyi yok saymayın, mutlaka araştırın.

Okul rehberlik servisini mutlaka bilgilendirin. İstismar kimden gelirse gelsin yetkili makamlara (savcılık, polis) bildirim zorunluluğunuz olduğunu unutmayın.

