

ÇOCUĞUNUZUN KARNESİ SİZİN KARNENİZDİR

Sevgili Veliler

Hepimiz sıkça kurarız "bu devirde anne-baba olmak zor" cümlesini. Öyle ya; dünyaya getirdiğimiz, besleyip büyüttüğümüz yavrumuz artık yavaş yavaş kendi kanatlarıyla uçmaya başlamış, güvenli yuva ortamından ayrılarak daha az güvenli olan ve yeni ilişkiler kurmak için çaba göstereceği, acılar çekeceği, bedeller ödeyeceği dış dünyaya açılmıştır. Bizim evde koyduğumuz kuralların dışına çıkmaya başlamış ve aslında kendimize benzemesi için yetiştirdiğimiz çocuğumuz "kendisi" olmaya gayret eder hale gelmiştir. Birçoğumuz için bu dönem zordur evet. Kendisi olmaya başlayan çocuğumuza kendi kendine servisine binme, okula gitme, 6-7 saatini birey olarak geçirme hakkını tanıırken kendi kararlarını alabilme, düşüncelerini ifade etme, isteklerini yerine getirme hakkını tanımamız. O, bizim istediğimiz zaman "çocuk", bizim istediğimiz zaman "kocaman adam"dır artık.

Anne-baba olarak bizim yaşadığımız "büyüme sendromu", çocuğunkinin yanında hiçtir aslında. O hem kendi bedensel, duygusal ve düşünsel dünyasındaki değişikliklerle, hem dış dünyayla olan ilişkileriyle hem de bizimle uğraşmak zorundadır. Kendini kabul ettirmek, birey olduğunun farkına varılması, sevgi ve ilgi isteğinin karşılanması ve kendini gerçekleştirme peşinde koşan çocuk bu dönemde bocalar. Elde etmek istedikleri uğruna kendinden tavizler verir, kafası karışır.

Peki ne yapmalıyız, nasıl davranmalıyız? Dünyanın tüm nimetlerinden küçük yaşta faydalanmaya başlayan çocuk, çaba göstermeden elde ettiği mutluluğun ve ayrıcalığın kıymetini anlayamaz. Biz yetişkinler biliriz ki bizi en mutlu eden başarı, zor kazanılandır. "Ben senin yaşındayken"le başlayan cümlelerle çocuğa bunu kavratmak çok zor hatta imkansızdır. O halde istediğini elde etmek için çaba göstermesi, emek vermesi gerektiğini göstererek başlayalım.

Toplumsal yaşamın kuralları hepimiz için vazgeçilmezdir. Kuralsız ve sınırsız bir dünyada yaşayan çocuk, kurallarla karşılaştığında uyum sağlamayı başaramayabilir. Kuralları ve bu kuralların yaptırımlarını birlikte belirlemek, olmasını istediğimiz şeyin nedenini iyi açıklamak ve onu bu konuda ikna etmek önemlidir. Kurallara uyulmadığı takdirde yaptırım uygulamak ve bunu tutarlı bir şekilde gerçekleştirmek, kuralın yerleşmesini sağlar.

Sorunları çözebilmek, onun duygu dünyasını anlamaktan geçer. Onun kendisini bize açabilmesi ancak, yargılanmadan dinlendiğini ve gerektiğinde yol gösterileceğini bilirse gerçekleşir. Bazen sadece dinlemek -ama gerçekten dinlemek- bile yeterlidir.

Ev ortamı dışında vaktinin büyük bölümünü geçirdiği okul ve arkadaş ortamı çocuğun gelişimine olumlu ya da olumsuz pek çok katkı yapar. Bu ortamlar hakkındaki önyargılarımızın farkında olmamız, çocuğumuzu tanıma fırsatlarını bize sağlar. Nasıl ki yetiştirilen bir üründe toprak kadar kullanılan gübre, güneş, su, bakım önemliyse çocuğun yetişmesinde aile kadar okul, arkadaş, öğretmen önem taşır. Nasıl ki bu unsurların bir araya gelişleri ürünün kalitesini etkilerse ailenin ve okulun bir arada oluşu da çocuğun gelişiminde olumlu bir etki yapar. Aile içindeki gözlemlerin okula yansması, yaşanan problemlerin bilinmesi, okul ortamında çocuğun davranışlarının takip edilmesi açısından aile ve okul arasında güçlü bir bağ kurulması

Hümeyra TOĞAN/Psi Dan.Rehb.Öğrt.

önemlidir. Veli toplantıları haricinde sıklıkla okula gelmeniz, çocuğunuza sizin onunla ilgilendiğiniz mesajını verir ve bu mesaj bu yaş grubundaki çocuklar için önemlidir. Ergenliğe adım atan çocuklarınızın okul ilişkilerini takip edilmeye daha fazla gereksinimi vardır. Bu yaşlardaki çocuklar arkadaşları arasında küçük düşeceklerini düşünerek sizleri okulda istemeyebilirler. Ancak bu konuda ısrarlı ve tutarlı olmalısınız.

Sağlıklı bir ergenlik dönemi geçirmeleri için çocuklarımıza yardımcı olmak bizlerin elinde. Çocuklarımızın başarılarına sahip çıkmak kadar başarısızlıklarını da kabullenmek ve çözüm yolu aramak bizlerin görevidir. Onların başarılarında olduğu kadar başarısızlıklarında da payımız olduğunu unutmamalı ve veliler, öğretmenler olarak kendi karnemizi kendimiz verelim.

